

# **ALIMENTAÇÃO E RELIGIÃO A INFLUÊNCIA DA ORIENTAÇÃO RELIGIOSA NA FORMAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES DE ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA.**

Dissertação de mestrado apresentada por Sandra Simone Queiroz Morais Pacheco em 2001.

Orientador: Miriam Cristina Marcilio Rabelo

## **Resumo:**

A pesquisa estuda o papel do Adventismo do Sétimo Dia na formação de hábitos alimentares dos seus adeptos. Mais especificamente aborda a relação entre prática religiosa e hábitos alimentares através da mediação da classe social. O campo de trabalho se constituiu de adventistas oriundos de duas congregações diferentes de Salvador: uma situada em um bairro de classe operária e outra numa área de classe média alta. A pesquisa foi baseada numa abordagem qualitativa utilizando observação participante e a aplicação de questionário e entrevista. O Adventismo prega uma dieta saudável, considerada um requisito importante para a manutenção do corpo – o templo de Deus – em um estado de pureza. A preocupação com uma dieta saudável é também uma obrigação religiosa que deve ser mantida pelos fiéis. Os resultados da pesquisa em Salvador apontam para uma obediência estrita dos adventistas às proibições alimentares contidas no Levítico 11, e uma flexibilização em relação aos princípios alimentares da Igreja que não são derivados da Bíblia. Os adventistas de classe mais alta mostram maior adesão à alimentação natural e um nível maior de informação acerca de saúde e alimentação que os adventistas da classe mais baixa. Embora ser membro da Igreja não leve à formação de novos hábitos alimentares ou a grande mudança nos hábitos anteriores, o estudo aponta para a importância do Adventismo do Sétimo Dia no oferecimento de uma orientação geral da vida e, em particular, da alimentação. Número de Páginas: 170

Palavras-chave: Alimentação, Religião, Hábito Alimentar, Classe Social, Saúde

Banca examinadora: Miriam Cristina Marcilio Rabelo, Maria do Carmo Freitas, Edson Silva de Farias